



## Ne vous fiez pas aux apparences !

Les Fruits et Légumes Bio présentent parfois des défauts d'aspect car les méthodes de production privilégient le respect de l'environnement, en s'interdisant l'utilisation de produits chimiques de synthèse. Ces défauts n'altèrent en rien les qualités gustatives et nutritionnelles des Fruits et Légumes Bio.



## Pourquoi les Fruits et Légumes bio sont-ils parfois plus chers ?

Plusieurs raisons expliquent le prix plus élevé des Fruits et Légumes Bio. D'une part, ce mode de production nécessite une main d'œuvre plus importante. D'autre part, les rendements sont plus faibles et plus irréguliers. Enfin, les intrants (semences, fertilisants naturels ...) autorisés en culture Bio sont eux-mêmes plus coûteux.

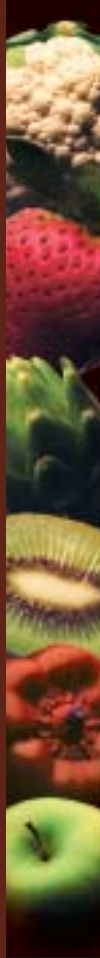


## Tous les bienfaits des Fruits et Légumes Frais

Les Fruits et Légumes sont bons pour notre santé. Ils nous permettent d'équilibrer notre alimentation au quotidien. Riches en micro-nutriments, ils sont indispensables au bon fonctionnement de notre corps : vitamine C, vitamine E, vitamine B9, carotène... mais aussi potassium, magnésium, calcium... sans oublier la présence de polyphénols (anti-oxydants naturels.). Un véritable cocktail santé !



# Fruits & légumes frais de l'agriculture Bio



Britt Erlanson / Getty Images

# Développons votre Goût de la Nature

Tout savoir sur le bio : [www.interfelbio.com](http://www.interfelbio.com)

N°Azur 0 810 810 000

[www.interfelbio.com](http://www.interfelbio.com)



CAMPAGNE FINANÇÉE AVEC LE CONCOURS DE LA COMMUNAUTÉ EUROPÉENNE

ET DE L'OFFICE NATIONAL INTERPROFESSIONNEL DES FRUITS, DES LÉGUMES ET DE L'HORTICULTURE

## *Qu'est-ce que l'Agriculture Biologique ?*

C'est un mode de production respectueux de l'environnement. Elle préserve les ressources et les équilibres naturels et protège la faune et la flore sauvages.

**L'utilisation de produits chimiques de synthèse et d'OGM est interdite.**

## *Comment sont produits les Fruits et Légumes Bio ?*

La production des Fruits et Légumes Bio allie respect de l'environnement et modernité. Le producteur bio maintient la fertilité de son sol grâce à la rotation des cultures et à **l'utilisation de matières organiques naturelles** (compost, fumier...).

Il respecte le cycle naturel des végétaux, et privilégie des **variétés adaptées aux terroirs** voire naturellement résistantes aux parasites et maladies.

Le désherbage est mécanique et manuel.

**La préservation des haies et de nids** permet le maintien des prédateurs naturels pour lutter contre les ennemis et maladies des plantes.



## *Un cadre réglementaire complet...*

La production biologique est encadrée par une **réglementation complète aux niveaux européen et français.**

Le "cahier des charges" définit le mode de production biologique. Pour utiliser la mention "Agriculture Biologique", les opérateurs doivent déclarer leur activité auprès des pouvoirs publics, et s'engager à respecter rigoureusement le cahier des charges.

## *...un système de contrôles...*

Tous les maillons de la filière sont contrôlés par un **organisme certificateur indépendant.**

## *...et une certification officielle.*

Les Fruits et Légumes Biologiques sont clairement **identifiés par l'un des deux logos** ci-contre (européen et français).

Ces labels garantissent le respect du cahier des charges de l'Agriculture Biologique et guident le consommateur dans ses choix.



*Tous les bienfaits des fruits & légumes,  
la santé de la terre en plus.*

